

32^e Editie
Februari 2018



IN DEZE NIEUWSBRIEF:

1. Robert en Robin: nieuwe beheerders
2. Nogmaals de Krokusvakantielessen
3. Nieuwe mode bij Feel Fit
4. FFM Hans oefent bij de pinguïns
5. Weten jullie dat?

NIEUWE MODE

Aan mijn suggestie om voor jezelf eens mooie been- en handgewichtjes te kopen, en een passant óók eens een leuke nieuwe outfit aan te schaffen werd onmiddellijk door deze dames gehoor gegeven. Vooral de zilveren legging van Noor was een schot in de roos!



WETEN JULLIE DAT?

Vrouwen hebben meestal meer last van koude handen en voeten dan mannen. Dat komt onder meer doordat vrouwen meer vet hebben dan mannen; dat vet transporteert gemakkelijk bloed naar vitale organen als het erg koud is. Nadeel daarbij is, dat er dan minder bloed naar de uiteinden zoals handen en voeten stroomt.



ROBERT EN ROBIN: NIEUWE BEHEERDERS

Sinds het begin van februari hebben Robert en zijn vrouw Robin het stokje van Danny overgenomen en zijn zij de nieuwe beheerders van het restaurant van de WW. En dat is te zien: overal verse bloemen op de tafeltjes, croissantjes en zelfgemaakte appeltaart op de toonbank en er wordt hard gewerkt om het interieur op te frissen. Er is ook een nieuwe naam voor het restaurant: WOODS. Succes Robert en Robin!



NOGMAALS KROKUSVAKANTIELESSEN

De krokusvakantie duurt van 26 februari tot en met 2 maart 2018. In die periode worden de volgende vakantielessen gegeven:

Maandag 26 februari:	09.30-10.30 uur	Bodyshape (Magda)
Maandag 26 februari:	10.30-11.30 uur	Stretch & Shape (Magda)
Woensdag 28 februari:	09.30-10.30 uur	Bodyshape (Inger)
Woensdag 28 februari:	19.15-20.15 uur	Bodyshape (Inger)

Let op: de Feel Fit Man lessen op maandag en donderdag gaan in die periode gewoon door! Inschrijven via de mail: magdaoord@kpnmail.nl en kkbool@ziggo.nl of via de lijst in het halletje.



FFM HANS OEFENT BIJ DE PINGUÏNS

Dat Feel Fit Man ook tijdens de vakantie in de hoofden van de mannen blijft spoken blijkt wel uit deze foto van Hans van Ginkel. Op bezoek bij de koningspinguïns op de Zuidpool kon hij het niet laten om even op één been te gaan staan om zijn evenwicht te oefenen. Goed kijken, dan zie je het. De pinguïns volgen zijn heldhaftige poging met aandacht.

