

**42<sup>e</sup> Editie**

Maart 2019



actief bewegen in een ontspannen sfeer



## IN DEZE NIEUWSBRIEF:

1. Super(tienritten)kaart
2. Meivakantielessen
3. De nieuwe keuken
4. Dieren Yoga
5. Weten jullie dat?

## DE NIEUWE KEUKEN

Eind december nam Nick Schoenmaker de horeca van de WW over. De keuken ging meteen op de schop. Het bleek dat alle leidingen vernieuwd moesten worden. Dat dat geen sinecure is blijkt wel uit de foto... Deze week wordt alle apparatuur aangesloten. Vanaf volgende week kunnen we meer eten dan alleen een tosti of een broodje warme worst...



## WETEN JULLIE DAT?

Heb je geen fut bij het opstaan? Dribbel voordat je echt begint aan je dag een minuut naast je bed... en voel je daarna kwieker, energieker...

## SUPER(TIEN)RITTENKAART

Er zijn nogal wat vragen over de super(tienritten) kaart: dit is een tienrittenkaart die je náást je abonnement kunt gebruiken. In tegenstelling tot de 'gewone' tienrittenkaart – die 5 maanden geldig is- heeft deze kaart geen houdbaarheidsdatum. Het is een handige oplossing voor mensen die in elk geval 1x per week via hun abonnement komen, maar af en toe ook een tweede les willen volgen. Zeker nu er nieuwe lessen zijn zoals Yoga en Pilates is dit een aantrekkelijke optie



## MEIVAKANTIELESSEN

De meivakantie duurt van 27 april tot en met 5 mei. In verband met het opknappen van de zaal zullen in die periode hoogstwaarschijnlijk geen vakantielessen gegeven worden. Het lente/zomer seizoen begint weer op 6 mei en eindigt op 19 juli (zie bijlage voor het programma).



## DIEREN YOGA

Voor iedereen die van Yoga houdt: Dieren Yoga. Leuk om met je (klein)kinderen te doen.

